

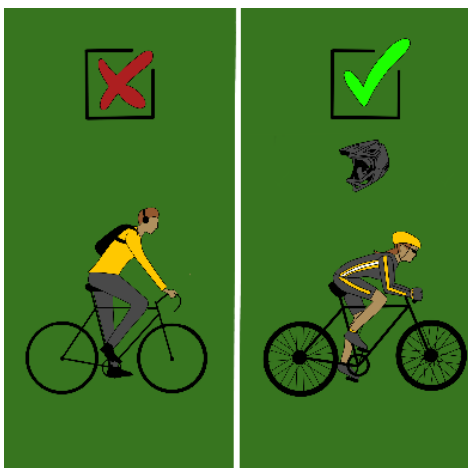
## Règles de bonne conduite VTT



- Lorsque vous empruntez une piste pour la première fois, familiarisez-vous à vitesse modérée. N'hésitez pas à vous arrêter pour étudier les sections plus techniques. Certaines pistes sont équipées d'un module d'entrée « sélectif », si vous n'êtes pas capable de le franchir, ne vous aventurez pas plus loin.
- Soyez attentifs aux panneaux d'informations tels que «travaux», «présence de bétails», ...
- Adaptez votre vitesse à vos capacités et au degré de difficultés de la piste.
- **NE LAISSEZ PAS DE TRACE** : Respectez l'environnement dans lequel vous roulez. Restez sur les pistes réservées au VTT et n'en créez pas de nouvelles. Ne coupez pas entre les virages. Et ne laissez pas de déchets aux abords des pistes.



- Lorsque vous empruntez une piste pour la première fois, familiarisez-vous à vitesse modérée. N'hésitez pas à vous arrêter pour étudier les sections plus techniques.
- Un arrêt à vue doit être possible à tout moment. Arrêtez-vous uniquement à côté de la piste et libérez-là immédiatement après une chute.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez les secours au [144](tel:144) ou Télé Anzère SA au [+41 \(0\)27 398 14 14](tel:+410273981414) et indiquez-leur le nom de la piste ainsi que la lettre de la section de piste sur laquelle vous vous trouvez.



- Il est important d'avoir son matériel en bonne condition et de s'équiper selon le type de sentier ou piste que l'on prévoit de rouler. Nous recommandons le port du casque intégral avec un masque VTT ainsi que des protections. Utilisez uniquement un VTT adapté aux pistes de freeride.

## Télé Anzère SA

Place de la Télécabine 1

1972 Anzère

Tel : 027 398 14 14



- Gardez toujours votre vitesse à un niveau qui vous permettra de ralentir ou de vous arrêter face à des imprévus.
- Prêtez attention aux autres riders. S'ils sont devant vous et qu'ils roulent plus lentement, demandez-leur poliment de s'écarter. Et si quelqu'un vous rattrape, laissez-le passer dès que vous le pouvez.